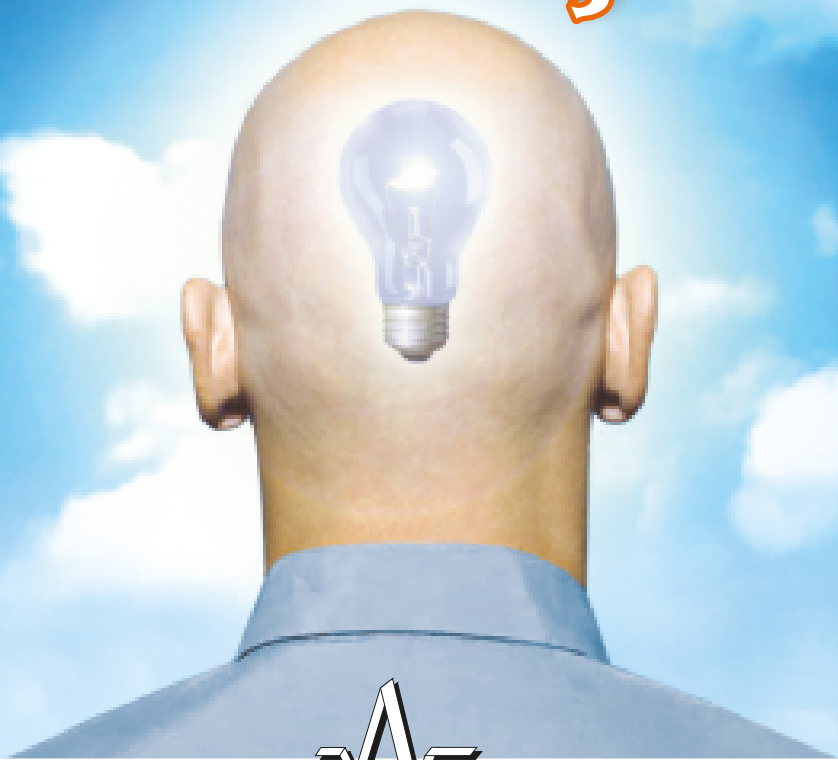


JOHN C. MAXWELL

# ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI



EDITURA AMALTEA

*tehnoeditare computerizată:* AMALTEA TehnoPlus

*coperta:* AMALTEA TehnoPlus

*traducere:* Iris-Manuela Anghel-Gițlan

*paginare:* Petronella Andrei

*prepress:* Cristina Petre

*producție:* Mihaela Conca

*distribuție:* Mihaela & George Stanca

*redactor:* Ana-Maria Murariu

**editori:** *Dr. M.C. Popescu-Drânda*

*Dr. Cristian Cârstoiu*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**MAXWELL, JOHN C.**

**Începe să gândești** / John C. Maxwell; trad.: Iris  
Manuela Anghel-Gițlan. - București: Editura AMALTEA, 2005  
ISBN 973-7780-05-1

I. Anghel-Gițlan, Iris-Manuela (trad.)

159.923.2

**THINKING FOR A CHANGE** / JOHN C. MAXWELL

Copyright © 2003 by John C. Maxwell

**ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI** / JOHN C. MAXWELL

ISBN 973-7780-05-1

© 2005 – EDITURA AMALTEA

OP 13 – CP 145 București

internet: [www.amaltea.ro](http://www.amaltea.ro) / email: [office@amaltea.ro](mailto:office@amaltea.ro)

*Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate Editurii AMALTEA.*

*Nici o parte a acestui volum nu poate fi reprodusă, în nici o formă, fără permisiunea scrisă a Editurii AMALTEA.*

Tipărit la EMPIRE Print – București, Romania, tel.: 021 / 22 44 795

# CUPRINS

<i>Mulțumiri</i> .....	5
<i>Cuvânt înainte</i>	
Diferența care schimbă radical lucrurile .....	11
<i>Cugetări referitoare la procesul de gândire</i> .....	13
<b>Partea I: Schimbați-vă modul de a gândi și vă veți schimba viața!</b> .....	<b>15</b>
<b>Capitolul 1. Încercați să înțelegeți valoarea     gândirii pozitive!</b> .....	<b>17</b>
<i>Ce înseamnă să fii un gânditor de elită?</i>	
<b>Capitolul 2. Creați impactul unui mod     de gândire complet schimbat!</b> .....	<b>33</b>
<i>Ce impact va avea schimbarea modului         de a gândi asupra succesului meu?</i>	
<b>Capitolul 3. Învățați să stăpâniți procesul     gândirii deliberate!</b> .....	<b>49</b>
<i>Cum pot cultiva obiceiul de a zămisli, hrăni         și dezvolta idei extraordinare în fiecare zi?</i>	
<b>Partea a II-a: Cele 11 categorii ale procesului de gândire necesare oamenilor de succes</b> .....	<b>67</b>

- Categoria 1. Dobândiți înțelepciunea gândirii de ansamblu! ..... 69**  
*Cum aș putea să-mi extind gândirea dincolo de persoana și de universul meu și să emit idei dintr-o perspectivă integratoare?*
- Categoria 2: Descătușați potențialul gândirii bazate pe concentrare! ..... 85**  
*Cum pot elimina distragerile și blocajul mental pentru a mă concentra cu limpezime asupra esenței?*
- Categoria 3: Descoperiți bucuria gândirii creative! ..... 103**  
*Cum pot evada din capcana limitărilor mele și explora idei și opțiuni care să-mi înlesnească progresul?*
- Categoria 4: Recunoașteți importanța gândirii realiste! ..... 125**  
*Cum pot construi o fundație solidă pentru a făuri o gândire realistă?*
- Categoria 5: Descătușați puterea gândirii strategice! ..... 139**  
*Ce planuri pot aplica pentru a mă îndruma astăzi și a-mi crește potențialul pe viitor?*
- Categoria 6: Simțiți energia gândirii bazate pe un orizont plin de posibilități! ..... 155**  
*Cum pot să-mi descătușez entuziasmul și să învăț să găsesc soluții chiar la probleme care par fără ieșire?*

<b>Categoria 7: Învățați lecțiile gândirii reflexive!.....</b>	<b>171</b>
<i>Cum îmi pot reanaliza trecutul pentru a obține o perspectivă reală și a gândi înțelept?</i>	
<b>Categoria 8: Puneți sub semnul îndoielii gândirea unanimă! .....</b>	<b>187</b>
<i>Cum pot încălca limitările gândirii mediocre și obține performanțe ieșite din comun?</i>	
<b>Categoria 9: Încurajați gândirea bazată pe colaborare! .....</b>	<b>203</b>
<i>Cum mă va ajuta consultarea cu ceilalți să gândesc mai profund și să obțin performanțe cuprinzătoare?</i>	
<b>Categoria 10: Trăiți bucuria gândirii altruiste! .....</b>	<b>219</b>
<i>Cum îi pot include pe alții și destinele lor pentru a colabora în procesul de gândire?</i>	
<b>Categoria 11: Bucurați-vă de gândirea bazată pe un scop bine definit! .....</b>	<b>233</b>
<i>Cum mă pot concentra pe rezultate și pe recompensa totală pentru a atinge potențialul maxim al gândirii mele?</i>	
<i>Postfață .....</i>	<b>246</b>
<i>Note .....</i>	<b>250</b>

# CUVÂNT ÎNAINTE

## DIFERENȚA CARE SCHIMBĂ RADICAL LUCRURILE

De ce unii oameni se bucură de succes în viață, iar alții nu? Ne-am pus, cu siguranță, această întrebare de nenumărate ori. Și am primit mai multe răspunsuri. Iată-le pe cele mai frecvente:

- Oamenilor de succes li se oferă mai multe oportunități.
- Oamenii care nu obțin succesul în viață sunt cei care au un trecut îndoielnic.
- Educația este un factor extrem de important.
- Eșecurile sunt rezultatul unor greșeli grave.
- Unii oameni sunt mai inteligenți decât alții.
- Leneșii nu cunosc noțiunea de succes.

Am căutat mereu răspunsuri pentru această întrebare. Vă voi povesti acum o istorioară care s-ar putea să vă ofere cheia acestei dileme.

Un prieten al meu are două fiice. Kim, mezina familiei, în vârstă de 21 de ani, s-a hotărât să urmeze cursurile facultății de farmacie. Vestea intrării ei la facultate i-a bucurat pe toți membrii familiei sale, inclusiv pe sora ei mai mare, Jennie, în vârstă de 25 de ani. Kim era în al nouălea cer. Jennie era încântată că sora ei își vedea visul cu ochii, dar simțea în același timp și puțină compasiune pentru ea.

– Mamă, spuse ea, o compătimesc pe Kim. Trebuie să mai învețe încă patru ani de acum încolo.

Așadar, una dintre fiice gândește următorul lucru: „Am acum ocazia să urmez o carieră de invidiat.“ Sora ei gândește: „Trebuie să mai învețe încă patru ani de acum încolo.“

Iată diferența:

*Oamenii de succes gândesc cu totul diferit decât semenii lor care nu reușesc niciodată în viață.*

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

La aflarea veștii despre victoria sa, Kim este copleșită de bucurie pentru că se gândește la oportunitățile extraordinare care i se deschid în față și la cariera ce îi va oferi o viață plină de bucurii și satisfacții. Jennie se gândește, în schimb, la perioada îndelungată de timp ce-i va fi necesară surorii ei ca să-și vadă visul împlinit.

Cât de perspicace este modul vostru de a gândi? Vă ajută el să vă împliniți visurile? Veți descoperi în această carte unsprezece categorii ale conceptului de gândire, specifice oamenilor de succes. Care dintre aceste categorii credeți că v-ar ajuta să vă neteziți calea spre succes?

- Gândirea îngustă sau gândirea de ansamblu?
- Gândirea dezordonată sau gândirea bazată pe concentrare?
- Gândirea restrictivă sau gândirea creativă?
- Gândirea fantezistă sau gândirea realistă?
- Gândirea nechibzuită sau gândirea strategică?
- Gândirea limitată sau gândirea bazată pe un orizont plin de posibilități?
- Gândirea impulsivă sau gândirea reflexivă?
- Gândirea unanimă sau gândirea inovatoare?
- Gândirea individuală sau gândirea bazată pe colaborare?
- Gândirea egoistă sau gândirea altruistă?
- Gândirea lacomă sau gândirea bazată pe un scop bine definit?

Dacă nu vă bucurați de succes în viață sau nu ați obținut succesul scontat, este o dovadă a faptului că *nu ați năzuit* să ajungeți prea departe. Pentru a descoperi calea spre succes, vă sugerez să faceți următorii pași:

- Citiți cu atenție fiecare capitol în parte pentru a înțelege cât mai bine cu putință gândirea oamenilor de succes!
- Răspundeți la întrebările de la finalul fiecărui capitol pentru a vă evalua cunoștințele dobândite pe parcursul lecturii!
- Efectuați probele practice pentru a vă însuși cât mai bine categoria conceptului de gândire descrisă în capitolul respectiv!

Și astfel, vom întreprinde împreună, pe parcursul următoarelor 14 capitole, o călătorie în lumea fascinantă a procesului de gândire. Aceasta va fi diferența care va schimba radical lucrurile în viața voastră!

# PARTEA I

SCHIMBAȚI-VĂ MODUL DE A GÂNDI  
ȘI VĂ VEȚI SCHIMBA VIAȚA!



# Capitolul 1

---

Încercați să înțelegeți valoarea gândirii pozitive!

*„Hărăziți-vă gânduri mărețe, căci niciodată nu veți putea fi mai presus de gândurile voastre!”*

– BENJAMIN DISRAELI

**La ce se gândeau autorii acestor citate?**

*„Lucrurile seamănă mai mult între ele acum decât au semănat vreodată.”*

– DWIGHT D. EISENHOWER,

al treizeci și patrulea președinte al Statelor Unite

Ce lucruri au în comun toți oamenii de succes? Dar ce anume îi diferențiază pe cei care ajung pe culmile succesului de cei ce doar visează să ajungă acolo? Răspunsul: **Gândirea pozitivă!** Cei ce au adoptat gândirea pozitivă ca stil de viață înțeleg foarte bine care este relația dintre nivelul lor de gândire și nivelul progresului pe care îl fac. Ei înțeleg faptul că – pentru a-și schimba viața – trebuie să-și schimbe modul de a gândi.

## UN MOD DIFERIT DE A GÂNDI

Am studiat gândirea pozitivă toată viața, astfel încât sunt conștient de rolul vital pe care îl joacă în realizarea progresului. În prima mea carte,

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

pe care am scris-o în 1979, intitulată „Think on These Things“, am spus următorul lucru: „Viața pe care o duceți astăzi este rezultatul gândurilor pe care le-ați nutrit ieri. Viața pe care o veți duce mâine depinde de gândurile pe care le nutriți astăzi.“<sup>1</sup> Titlul cărții este inspirat din cuvintele apostolului Pavel, care ne spune:

„Tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească. Gândiți-vă la aceste lucruri!“<sup>2</sup>

Tatăl meu, Melvin Maxwell, obișnuia să-mi citeze des aceste versete. Le considera extrem de importante. De ce? Pentru că el, apostolul Pavel, este exemplul grăitor al omului care a hotărât să-și schimbe viața, schimbându-și mai întâi modul de a gândi.

Dacă l-ați cunoaște pe tatăl meu, v-ar spune că natura l-a împovărat la naștere cu o gândire înclinată spre negativism. În plus, copilăria i-a fost marcată de Marea Criză Economică din Statele Unite, iar pe când avea 6 ani, moartea i-a răpit cea mai dragă ființă din lume – mama. Nu avea, așadar, motive ca să fie un copil fericit sau optimist. Pășind pragul adolescenței, a început însă să vadă că toți oamenii de succes pe care îi cunoștea aveau un lucru în comun: gândurile pe care le nutreau față de ei, dar și față de cei din jurul lor erau mereu optimiste. Își dorea să obțină și el succesul în viață, astfel că s-a hotărât să pornească într-o călătorie de neuitat – aceea a schimbării mentalității, a modului de a gândi și de a trăi. Și spre marea lui satisfacție, după un timp îndelungat și un efort susținut, gândirea i-a schimbat personalitatea.

Cei care îl cunosc astăzi știu că tata este un om extraordinar de optimist. Ar fi surprinși să afle că el a pornit în viață înarmat cu o viziune negativă. Schimbarea care s-a produs în modul său de a gândi i-a oferit o existență la care nici nu ar fi îndrăznit să viseze în copilărie. A devenit un om de succes cu o carieră de invidiat. Fiind director de liceu, a îndrumat pașii multor oameni în viață, lăsând asupra lor o amprentă pe care nimeni și nimic nu o va putea șterge vreodată. El este și va rămâne mereu eroul meu.

Să înlocuiești gândirea negativă cu cea pozitivă nu este însă un lucru prea ușor. Pentru unii oameni, este o luptă ce durează toată viața. Știți care sunt obstacolele principale peste care trebuie să treacă adesea

*Încercați să înțelegeți valoarea gândirii pozitive!*

oamenii? Propriile lor sentimente. Ei își doresc să se schimbe, dar nu știu cum pot să treacă peste emoțiile și sentimentele lor. Dar există o cale. Uitați-vă cât adevăr conține următorul silogism:

*Premisă majoră:* Pot să-mi controlez gândurile.

*Premisă minoră:* Sentimentele se nasc din gânduri.

*Concluzie:* Pot să-mi controlez sentimentele dacă îmi controlez gândurile.

Dacă sunteți dispuși să vă schimbați modul de gândire, vă puteți schimba sentimentele. Dacă vă schimbați sentimentele, vă puteți schimba acțiunile. Iar acțiunile – bazate pe o gândire pozitivă – vă pot schimba viața.

## CINE VĂ VA SCHIMBA MENTALITATEA?

Oamenii își îndreaptă atenția spre sistemul de învățământ, considerându-l cel mai indicat pentru a-i învăța – pe ei și pe copiii lor – să-și însușească modul de gândire corespunzător. De fapt, cei mai mulți indivizi consideră că învățământul este cel care deține cheia unei vieți mai bune și a unei societăți mult mai dezvoltate. James Bryant Conant, profesor de chimie și fost rector al Universității Harvard, a făcut următoarea afirmație: „Învățământul este un instrument extrem de important în schimbarea societății noastre... Educația este un proces social, poate cel mai important proces în determinarea viitorului țării noastre; ar trebui să dispună de fonduri mult mai mari din venitul nostru național decât dispune în prezent.“

Foarte mulți profesori încearcă să ne convingă de faptul că rezultatele bune obținute la învățătură ne vor asigura o viață mai bună și că – atunci când vom dispune de o pregătire extrem de solidă – succesul nu va ezita să apară. Cu toate acestea, se întâmplă adesea ca educația să nu îndeplinească aceste promisiuni. Nu cunoașteți oameni care au o pregătire extrem de solidă, dar nu se bucură de succes în viață? N-ați întâlnit oare profesori eminenți care nu știu cum să atingă culmile succesului? Și nu cunoașteți, în schimb, oameni care au renunțat la școală, dar care au băut cu ardoare din cupa victoriei? (Gândiți-vă la Bill Gates, Thomas Edison, Federico Fellini, Steve Jobs!)

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

William Feather, autorul lucrării „The Business of Life“, a remarcat următorul lucru: „Cele două iluzii pe care sistemul de învățământ ni le flutură pe la nas sunt că educația din școli corespunde cu realitatea vieții și că – într-o bună zi – această educație se va transforma în bani.“ Fostul rector al Universității din Chicago, Robert M. Hutchins, cel care a revoluționat sistemul de învățământ, afirmă: „Când ascultăm radioul, ne uităm la televizor și citim ziarele, ne întrebăm dacă educația universală a fost într-adevăr un privilegiu, așa cum au pretins mereu adeptii ei.“ Poate că viața noastră ar fi mai prosperă dacă am urma sfatul lui Mark Twain: „Învățăturile primite la școală nu au nici o legătură cu educația mea.“

Greșeala pe care o comit cele mai multe instituții de învățământ este că încearcă să-i învețe pe oameni *ce* să gândească, nu *cum* să gândească. Spre deosebire de ceea ce susține Francis Bacon, cunoașterea nu înseamnă putere. Cunoașterea capătă valoare numai în mâinile unei persoane care știe s-o îmbine cu o gândire corespunzătoare. Oamenii trebuie să învețe cum să gândească dacă doresc să-și împlinească visurile și să atingă culmile succesului.

## DE CE TREBUIE SĂ VĂ ÎNSUȘIȚI VALOAREA GÂNDIRII POZITIVE?

David J. Schwartz, profesor la Universitatea Statului Georgia, spune: „În ceea ce privește succesul, oamenii nu sunt evaluați în funcție de înălțime, greutate, diplome universitare sau genealogie; ei sunt evaluați în funcție de modul în care gândesc.“<sup>43</sup> Este foarte important să vă schimbați modul de gândire, pentru că acesta are o mare influență asupra fiecărui aspect al vieții voastre. Nu contează dacă sunteți oameni de afaceri, profesori, părinți, oameni de știință, preoți sau directori de companii. Veți avea *numai* de câștigat dacă vă veți lăsa conduși în viață de o gândire pozitivă. Veți reuși să vă împliniți toate visurile. Veți deveni, cu siguranță, niște oameni de afaceri, profesori, părinți, oameni de știință, preoți sau directori de companii *desăvârșiți*.

Vă voi oferi în cele ce urmează câteva argumente pentru a vă demonstra de ce gândirea pozitivă este atât de importantă:

*Încercați să înțelegeți valoarea gândirii pozitive!*

### *1. Gândirea pozitivă constituie baza rezultatelor favorabile.*

În lucrarea „As a Man Thinketh“, James Allen, un analist al spiritului uman, spune: „Gândurile și acțiunile pozitive nu pot da naștere unor rezultate proaste; gândurile și acțiunile negative nu pot da naștere unor rezultate bune. Un proverb spune că din porumb se naște doar porumb și din urzică – doar urzică. Oamenii înțeleg această lege a naturii și o acceptă ca atare; dar puțini înțeleg că ea funcționează și în lumea spirituală și morală (iar modul ei de funcționare este la fel de simplu și de constant ca cel al naturii) și, de aceea, nu sunt dispuși să coopereze cu ea.“<sup>4</sup>

Este evident, așadar, că modul de gândire al oamenilor determină calitatea rezultatelor lor.

Cred că sunteți de acord cu următoarele concluzii:

Gândurile și acțiunile pozitive nu pot da naștere unor rezultate proaste; gândurile și acțiunile negative nu pot da naștere unor rezultate bune.

– JAMES ALLEN

- Gândirea negativă dă naștere unui progres negativ.
- Gândirea mediocră nu dă naștere nici unui progres.
- Gândirea pozitivă dă naștere unui anumit progres.
- Gândirea genială dă naștere unui progres extraordinar.

Unul dintre motivele pentru care oamenii nu-și împlinesc visurile este faptul că ei doresc să-și schimbe rezultatele fără să-și modifice, însă, și modul de a gândi. Dar așa nu veți ajunge nicăieri. Dacă vă așteptați să culegeți porumb acolo unde ați plantat urzici, vă înșelați enorm, indiferent cât timp ați irosit udând, fertilizând solul sau cultivând plantele. Dacă nu vă place porumbul pe care îl culegeți, asta înseamnă că trebuie să schimbați sămânța pe care o plantați. Vreți să reușiți în viață? Atunci, plantați „sămânța“ gândirii pozitive!

Prietenul meu, Bill McCartney, este pentru a doua oară considerat antrenorul anului de către UPI (United Press International). În 1990, el a antrenat echipa de fotbal a Universității din Colorado, calificând-o pentru meciurile din campionatul național. Bill știe foarte bine care este factorul determinant ce contribuie – în sport – la obținerea victoriei. El afirmă – spre surprinderea multor oameni – că aspectul psihic este mult

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

mai important decât cel fizic. „Psihicul este cel care conduce ostilitățile“, observă antrenorul Mac. Indiferent cât de talentați sunt sportivii, dacă factorul psihic nu-i ajută, nu au nici o șansă de reușită.

Unul dintre motivele pentru care oamenii nu-și împlinesc visurile este că ei doresc să-și modifice rezultatele fără să-și schimbe, însă, și modul de a gândi.

torul psihic nu-i ajută, nu au nici o șansă de reușită.

Mi-am amintit recent acest adevăr de necontestat pe când participam la o conferință ce avea ca

tematică „Talentul de a conduce“. Le-am spus participanților că lucram la o carte ce purta titlul „Începe să gândești!“ . Într-o pauză, un bărbat – Richard McHugh – a venit la mine și mi-a împărtășit puțin din experiența pe care o acumulase participând la concursurile de rodeo, unde călărea tauri. După conferință, mi-a trimis o scrisoare, în care și-a depănat întreaga poveste:

Stimate domnule Maxwell,

Am descoperit importanța gândirii pozitive în timpul carierei mele de cowboy. Am început să particip la concursurile de rodeo ca amator. La scurt timp după ce am obținut succes după succes în concursurile de amatori, îmi doream cu ardoare să particip la concursurile de profesioniști, așa că am apelat la serviciile unui specialist în domeniu – campionul mondial la rodeo, Gary Leffew.

Gary m-a invitat la arena sportivă pe care și-o amenajase pe domeniul său imens. După ce s-a convins că doream din tot sufletul să devin un profesionist în acest domeniu, a acceptat să mă ajute. Mi-a spus că primul lucru pe care trebuia să-l fac era să renunț la concursurile de amatori. „Cât timp te învârți în cercul amatorilor –“ mi-a spus Gary – „gândești ca un amator și nu ai nici o șansă să-ți perfecționezi talentul.“ În ziua aceea, am coborât din vârful ierarhiei amatorilor, ajungând pe prima treaptă a profesioniștilor.

După ce m-am înscris în Asociația Cowboy-lor Profesioniști, m-am întors în arena lui Gary, pregătit să încalec niște tauri furioși. Spre marea mea surpriză, Gary m-a întâmpinat în ziua aceea cu o carte, pe care mi-a recomandat să o citesc, trimițându-mă apoi acasă. Cartea se numea „Psycho-Cybernetics“ și era scrisă de Maxwell Maltz. Trebuie să înțelegeți că – pentru un cowboy –

aceasta era o schimbare radicală. Concepția generală a tuturor participanților la rodeo era cu totul alta: „Dacă vrei să călărești cât mai bine taurii, atunci trebuie să încaleci cât mai mulți – până când nu mai poți suporta durerea.“ Dar ei nu erau campioni mondiali așa cum era profesorul meu. M-am hotărât, așadar, să urmez sfatul lui Gary. M-am dus acasă și am început să citesc cartea.

După ce am terminat-o, m-am întors la Gary și ce credeți că a făcut când m-a văzut? Mi-a dat o altă carte despre procesul de gândire! Următoarele vizite pe care le-am făcut la ranch-ul lui Gary s-au soldat toate cu câte o carte, iar eu le-am citit pe fiecare în parte.

Îmi veți spune că toată povestea e o nebunie, dar ardeam de nerăbdare să încalec un taur, astfel că trebuia să mă supun. Într-o zi, însă, pe când mă aflam în vizită la Gary, i-am spus că citisem toate cărțile pe care mi le dăduse, dar că doream acum să călăresc un taur.

– Rich, înainte de a călări tauri – îmi spuse Gary, arătându-mi fruntea cu degetul – trebuie să înveți să-i călărești cu mintea (dându-mi astfel de înțeleș că procesul vizualizării este extrem de important și trebuie analizat cu atenție).

Am înțeleș, în sfârșit, ce urmărea: mă pregătea psihic pentru rodeo!

– Foarte bine – i-am răspuns eu – acum, după ce am citit toate cărțile pe care mi le-ai dat, sunt pregătit să călăresc un taur.

Dar mă înșelam. Următorul pas pe care trebuia să-l fac, mi-a explicat Gary, era să vizionez casete video. Nenumărate casete video!

Când Gary a hotărât, în cele din urmă, că eram pregătit să călăresc un taur, am descoperit cu uimire că nu era un taur adevărat, ci o imitație pe arcuri. Acolo am învățat cum să urmăresc fiecare mișcare a taurului și s-o contracarez.

Următoarea lecție pe care am învățat-o se referă la anturaj. „Cercul în care te învârti“ – mi-a explicat Gary – „îți poate influența modul de gândire.“ Întâlnindu-mă cu tot mai mulți profesioniști, am descoperit cât de important este să te afli numai printre oameni care au transformat succesul într-un mod de viață. Profesorul mi-a spus că – în cazul în care anturajul meu nu era alcătuit numai din profesioniști – atunci era mult mai bine să-mi petrec cea

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

mai mare parte a timpului cu propria-mi companie pentru a-mi proteja noua atitudine pozitivă, atât de greu dobândită.

Domnule Maxwell, mi-ar plăcea să vă spun că am câștigat campionatul mondial, dar nu s-a întâmplat așa. Am câștigat, în schimb, foarte multe concursuri de rodeo, care mi-au asigurat o situație materială foarte bună. Am părăsit, în cele din urmă, lumea rodeo-ului, căsătorindu-mă cu o femeie minunată. Suntem acum proprietarii uneia dintre cele mai mari agenții de plasare a forței de muncă, situată pe coasta centrală a Californiei.

Cred că încerc în continuare să ajung în vârful piramidei.

Cu stimă,  
Richard McHugh

Ca să înregistrați progrese în orice domeniu, trebuie să treceți la acțiune. Dar succesul acțiunilor voastre depinde în totalitate de felul în care gândiți. Afirmatia pe care a făcut-o Claude M. Bristol în lucrarea sa „The Magic of Believing“ este cât se poate de adevărată: „Succesul pe care l-au obținut oamenii în carieră se datorează modului lor de a gândi. Mâinile nu sunt decât un instrument al minții umane.“

### *2. Gândirea pozitivă vă sporește potențialul.*

Sciitorul James Allen este de părere că „omul devine la fel de mic precum dorința ce-i controlează acțiunile, dar poate deveni la fel de mare precum aspirațiile dominante“.<sup>5</sup> Sau – ca să parafralez cuvintele regelui Solomon, cel mai înțelept dintre regii antichității – „oamenii sunt precum gândurile pe care le urzesc în sufletul lor“.<sup>6</sup> Dacă gândirea vă modelează personalitatea, atunci este firesc ca ea să vă determine și potențialul.

În cartea mea „Cele 21 de legi supreme ale liderului“, am scris despre Legea Pragului Limitativ, care spune: „Capacitatea de a conduce determină nivelul de eficiență al unei persoane.“  
Cu alte cuvinte, capacitatea de a conduce devine

Evoluția depinde adesea numai de o idee bună.
---

un prag limitativ. Dacă ești un conducător slab, atunci pragul este foarte scăzut. Dacă ești un conducător bun, pragul este înalt. Cred că modul în



care gândiți are un impact similar asupra vieții voastre. Acest mod de a gândi devine pragul limitativ în cazul potențialului vostru. Dacă natura v-a înzestrat cu o gândire extraordinară, atunci și potențialul vostru este extraordinar, iar cuvintele lui Emerson nu au fost nicicând mai adevărate: „Feriți-vă de clipa în care Bunul Dumnezeu slobozește pe pământ un gânditor adevărat!“ Dacă sunteți săraci în gândire, atunci viața vă este pecetluită.

Atingerea nivelului suprem al eficienței depinde de realizarea evoluției, iar progresul depinde adesea numai de o idee bună. Așa s-a întâmplat, cu siguranță, în cazul lui Sam Walton, fondatorul companiei Wal-Mart. „Am auzit mereu de-a lungul timpului“ – explică el – „concepția conform căreia un oraș cu mai puțin de 50.000 de locuitori nu poate să susțină prea mult timp un magazin de reduceri.“ Dar Walton nu împărtășea opinia concurenților lui și, din acest motiv, nivelul eficienței sale s-a dovedit extrem de mare. În timp ce ceilalți comercianți împărtășeau concepția generală, Walton și-a urmat propriul raționament și a dat lovitură. Astăzi, Wal-Mart este cea mai mare companie din lume în vânzări cu amănuntul, având mai mult de un milion de angajați și vânzări anuale de peste 191 de miliarde de dolari. Mai mult de 100 de milioane de clienți vizitează în

Eroul este cel care are idei inovatoare.  
– Jack Welch

fiecare săptămână magazinele Wal-Mart.<sup>7</sup> Ce ziceți de o asemenea dovadă de eficiență?! Nu este de mirare că Jack Welch, fostul președinte al companiei General Electric, a rostit celebrele sale cuvinte: „Eroul este cel care are idei inovatoare.“

Cel mai mare impediment pentru succesul vostru de mâine este gândirea voastră de astăzi. Dacă gândirea voastră este limitată, așa este și potențialul vostru. Dar dacă luptați să vă schimbați modul de a gândi, atunci rezultatele voastre vor fi remarcabile. Iar nivelul eficienței voastre va atinge norii.

### *3. Gândirea pozitivă dă naștere și mai multor gânduri pozitive DACĂ... o transformați într-un stil de viață.*

Albert Einstein a făcut următoarea observație: „Problemele cu care ne confruntăm astăzi nu se pot rezolva la același nivel al gândirii la care

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

le-am creat ieri.“ Priviți în jurul vostru și veți vedea cât de adevărată este această afirmație! Lumea devine din ce în ce mai complicată. Acest lucru vă descurajează? Nu aveți motive să vă lăsați descurajați. Cu mulți ani în urmă, am găsit un citat care m-a impresionat extraordinar de mult.

„Sunt însoțitorul tău permanent. Sunt ajutorul tău cel mai de preț sau povara ta cea mai cumplită. Te voi ridica pe culmile succesului sau te voi târî în mocirla eșecului. Sunt mereu la dispoziția ta. Îmi poți încredința mie lucrurile pe care vrei să le faci, iar eu le voi îndeplini repede și bine. Sunt ușor de manevrat – nu trebuie decât să fii sever cu mine. Arată-mi cum trebuie să fac un anumit lucru și, după câteva lecții, am să-l fac automat!

Sunt slujitorul oamenilor de succes; dar, din păcate, și al celor care dau greș în viață. Cei care se bucură de laurii victoriei, mi-o datorează mie. Dar și cei care gustă din cupa amară a eșecului, tot mie mi-o datorează. Nu sunt un robot, chiar dacă lucrez cu precizia unui robot, având în plus și inteligență umană. Mă poți conduce pe drumul succesului sau pe drumul distrugerii – pentru mine, nu contează. Condu-mă cu un braț de fier și îți voi oferi lumea la picioare! Fii blând cu mine și te voi distruge!

Ce sunt eu? Un simplu obicei!“<sup>48</sup>

Indiferent cât de complicată este viața sau cât de grele sunt problemele pe care trebuie să le rezolvați, gândirea pozitivă vă poate ajuta să le treceți con brio pe toate – dacă o transformați într-un stil de viață. Cu cât o veți adopta mai curând în viața voastră, cu atât vă va ajuta mai repede să dați naștere gândurilor optimiste. Succesul este apanajul celor

Poți rezista unui atac al armatelor dușmane,  
dar nu poți rezista unui atac al ideilor.

– Victor Hugo

care fac din obișnuință lucruri pe care semenii lor, sortiți eșecului, nu le fac. Succesul este rezultatul gândirii pozitive, devenite o obișnuință, un stil de

viață. Ea este un izvor nesecat de gânduri optimiste, o armată imbatabilă de idei care te pot ajuta să realizezi tot ce-ți dorești. „Poți rezista unui atac al armatelor dușmane“ – ca să-l cităm pe dramaturgul Victor Hugo – „dar nu poți rezista unui atac al ideilor.“

*Încercați să înțelegeți valoarea gândirii pozitive!*

Vorbesc în fiecare an în fața a mii de oameni despre subiecte precum talentul de a conduce, munca de echipă sau dezvoltarea personalității. Am descoperit că mulți dintre ei consideră că procesul gândirii pozitive este atât de complicat încât nu vor ajunge niciodată să-l înțeleagă. Dar, în realitate, este un proces extrem de simplu. Toată lumea se poate bucura de beneficiile gândirii pozitive. Am observat că...

- Oamenii care nu obțin succesul în viață își concentrează gândurile asupra mijloacelor de supraviețuire.
- Oamenii obișnuiți își concentrează gândurile asupra mijloacelor de trai.
- Oamenii de succes își concentrează gândurile asupra evoluției.

O schimbare radicală în modul de a gândi vă poate ajuta să treceți de la simpla supraviețuire sau existență la evoluția reală. 95% din cheia succesului este să știi cu precizie ce-ți dorești și să plătești prețul aferent.

## PORTRETUL UNUI OM CARE A TRANSFORMAT GÂNDIREA POZITIVĂ ÎNTR-UN STIL DE VIAȚĂ

Așadar, cum plățiți prețul aferent gândirii pozitive? Dar cum arată o persoană care a transformat gândirea pozitivă într-un stil de viață? Oamenii spun adesea despre un coleg sau prieten că este înzestrat cu o „gândire extraordinară“, dar această sintagmă este percepută diferit de fiecare individ în parte. Cineva poate să înțeleagă faptul că nivelul IQ-ului persoanei respective este ridicat, în timp ce altcineva ar putea interpreta că individul în cauză deduce cu ușurință cine este personajul misterios dintr-o carte de aventuri. Eu cred, însă, că o „gândire extraordinară“ presupune, fără îndoială, mult mai multe lucruri. Ea constă din câteva concepte bine definite ale procesului de gândire și, pentru a v-o însuși, trebuie mai întâi să înțelegeți și „să supuneți“ aceste concepte.

În lucrarea „Built to Last“, Jim Collins și Jerry Porras ne oferă descrierea unei companii vizionare, care reprezintă chintesența afacerilor americane. Iată cum descriu ei această companie:

„O companie vizionară seamănă cu o operă de artă. Gândiți-vă la scenele din Geneza biblică pe care Michelangelo le-a pictat pe

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

tavanul Capelei Sixtine sau la statuia lui David! Gândiți-vă la romanele nemuritoare precum „Huckleberry Finn“ sau „Crimă și pedeapsă“! Gândiți-vă la Simfonia a IX-a a lui Beethoven sau la piesa lui Shakespeare „Henric al V-lea“! Gândiți-vă la clădirile monumentale create de Frank Lloyd Wright sau Ludwig Mies van der Rohe! Nu puteți delimita un anumit lucru, spunând că acela este punctul-cheie din opera respectivă, cel care asigură frumusețea și armonia acestor capodopere; căci măreția lor este creată de viziunea de ansamblu, de contopirea armonioasă a tuturor pieselor din care este concepută lucrarea artistului.“<sup>99</sup>

Același lucru este valabil și în cazul gândirii pozitive. Aveți nevoie de toate componentele procesului de gândire pentru a realiza lucruri mărețe. Iată care sunt cei unsprezece pași pe care trebuie să-i urmați:

- Trebuie să înțelegeți înțelepciunea gândirii de ansamblu.
- Trebuie să descătușați puterea gândirii bazate pe concentrare.
- Trebuie să descoperiți bucuria gândirii creative.
- Trebuie să recunoașteți importanța gândirii realiste.
- Trebuie să exploatați puterea gândirii strategice.
- Trebuie să simțiți energia gândirii bazate pe un orizont plin de posibilități.
- Trebuie să învățați lecțiile gândirii reflexive.
- Trebuie să puneți sub semnul întrebării gândirea unanimă.
- Trebuie să încurajați gândirea bazată pe colaborare.
- Trebuie să simțiți din plin satisfacțiile gândirii altruiste.
- Trebuie să vă înfruptați din beneficiile gândirii bazate pe un scop bine definit.

Citind capitolele dedicate fiecărei categorii a procesului de gândire, veți descoperi că lucrarea mea „Începe să gândești!“ nu încearcă să vă spună ce să gândiți, ci încearcă să vă învețe *cum* să gândiți. În timpul procesului de înțelegere a acestor categorii, veți descoperi că pe unele dintre ele le stăpâniți foarte bine, pe altele, însă, nu vi le-ați însușit chiar atât de bine. Dacă veți învăța să le „supuneți“ pe toate, veți cunoaște, în sfârșit, beneficiile gândirii pozitive, iar viața vi se va schimba pentru totdeauna.

*Încercați să înțelegeți valoarea gândirii pozitive!*

## SFATURI DIN PARTEA UNUI OM CARE ȘI-A ÎNSUȘIT GÂNDIREA POZITIVĂ

Am citit cândva că „lupta pentru subjugarea și controlarea lumii întregi s-a purtat întotdeauna la nivelul ideilor. O idee, indiferent dacă este bună sau rea, ce captează spiritul tânăr al unei națiuni va pătrunde în curând în fiecare strat al societății, în special în epoca noastră, a audio-vizualului. Ideile determină consecințele.“<sup>10</sup>

Sunt mereu martorul puterii ideilor care îi „înrobesc“ pe tinerii de astăzi, deoarece compania mea – INJOY Group – angajează lideri care nu au mai mult de 30 de ani.

Gabe Lyons, vice-președintele companiei INJOY, a participat recent la un eveniment organizat la Fox Theatre din Atlanta, de unde s-a întors plin de entuziasm.

„Lupta pentru subjugarea și controlarea lumii întregi s-a purtat întotdeauna la nivelul ideilor.“  
– Convenția americană

Organizatorul evenimentului a fost Jack Welch, fostul președinte al companiei General Electric. Gabe a dorit să fie prezent acolo pentru că este preocupat de subiecte „fierbinți“, precum dezvoltarea personalității și capacitatea de a conduce, și voia să aflu cât mai multe lucruri despre aceste subiecte de la unul dintre cei mai mari lideri din lumea afacerilor.

Auditoriul s-a constituit din 600 de oameni de afaceri. Jack Welch dorea să-și promoveze cartea „Jack: Straight from the Gut“, dar nu s-a limitat doar să citească fragmente din ea sau să țină un discurs standard. A oferit publicului său un lucru mult mai valoros: a răspuns la toate întrebările acestuia. Gabe a spus că timp, de două ore, Jack le-a furnizat numai informații de preț. Cele mai utile, după părerea lui Gabe, le-au fost prezentate ca răspuns la întrebarea unui tânăr om de afaceri, care nu avea mai mult de 30 de ani.

– Când erați de vârsta mea, spuse tânărul, ce-ați făcut ca să vă distingeți de ceilalți asociați ai dumneavoastră? Cum ați reușit să-i depășiți pe ceilalți colegi ai dumneavoastră, la fel de tineri, de ambițioși și de motivați?

– O întrebare foarte bună, tinere, răspunse Jack. Și acesta este un subiect deosebit de important pentru toți cei prezenți aici.

## ÎNCEPE SĂ GÂNDEȘTI

Primul lucru pe care trebuie să-l înțelegeți este importanța ieșirii din anonim. Singurul mod prin care vă puteți face remarcat în fața șefului este să înțelegeți acest principiu extrem de simplu: când șeful vă pune o întrebare, vă încredințează un proiect sau vă trimite să aflați anumite informații, trebuie să înțelegeți că șeful vostru cunoaște deja răspunsul pe care îl caută.

De fapt, în cele mai multe cazuri, el nu vrea altceva decât să-i confirmați un lucru binecunoscut. Iar cei mai mulți oameni, continuă Jack, asta și fac. Dar iată care este diferența: trebuie să înțelegeți că întrebarea șefului nu reprezintă decât începutul. Când vă pune o întrebare, ea trebuie să stârnească în mintea voastră un iureș de gânduri și idei. Dacă vreți să vă remarcați în ochii șefului vostru, nu trebuie doar să vă limitați la a-i răspunde la întrebare, ci trebuie să conferiți valoare răspunsului pe care șeful vostru oricum îl cunoaște. Ca să vorbim în termeni practici, trebuie să-i prezentați șefului vostru nu numai un răspuns, ci o serie de idei, opțiuni și perspective la care el, cu siguranță, nu s-a gândit. Scopul este acela de a conferi o valoare cât mai mare ideilor respective, depășind cu mult așteptările șefului vostru. Acest lucru nu este valabil numai pentru întrebări, ci și pentru alte misiuni, însărcinări, inițiative și tot ceea ce ține de managementul de vârf. Așadar, trase Jack concluziile, dacă înțelegeți că întrebarea

99,9% dintre angajați se pierd în anonim pentru că nu-și pun mintea la contribuție.

– Jack Welch

reprezintă doar începutul, veți ieși repede din anonim, *căci 99,9% dintre angajați se pierd în anonim pentru că nu-și pun mintea la contribuție.* Dacă

veți înțelege acest principiu, veți primi din ce în ce mai multe întrebări critice la care va trebui să găsiți un răspuns. Iar cu timpul, voi veți fi cei care vor pune întrebări altora!

Dacă vreți să ieșiți din anonim, să vă depășiți condiția, să urcați cât mai multe trepte în ierarhia vieții sociale, dar și în domeniul în care lucrați, atunci trebuie să urmați sfatul lui Jack Welch. Trebuie să vă însușiți cât mai repede cu putință gândirea pozitivă. Ea vă poate revoluționa viața.